

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ



БРОНЗА С ЗОЛОТЫМ ОТЛИВОМ

Воспитанники «Грации» на высоком уровне доказали, что девиз спортивного клуба «Сегодня – дети, завтра – чемпионы!» – не пустые слова. Впервые в истории Нефтеюганска спортсмены Милена Маматханова и Евгений Нефёдов завоевали бронзу Первенства России по спортивной аэробике.

Третье место, несомненно, является победой. Ведь речь о Первенстве России, где участвуют сильнейшие спортсмены из ведущих спортшкол Москвы, Санкт-Петербурга и других популярных центров развития. Еще большую ценность бронзе Милены и Евгения придает отсутствие международных стартов. Многие тренеры целенаправленно готовили своих подопечных к соревнованиям в Екатеринбурге. А оргкомитет мероприятия довел уровень организации до лучших мировых образцов. Судьи, зрители, журналисты – все были в максимальном восторге от увиденного.



Константин Маматханов,

председатель правления СК «Грация», посол окружного ВФСК «ГТО», призёр Первенства России по мини-футболу:

– Рад достигнутому результату как руководитель клуба и как отец. В нашей семье мы долго и упорно шли к этой вершине – целых одиннадцать лет. Милена, как и ее младшая сестра Алиса, с трех лет занимается спортивной аэробикой. И если Милена уже пожинает плоды своего труда, то Алисе еще предстоит познать трудности роста спортивного мастерства и радость побед. Но месяц назад она уже дебютировала на турнире в Иркутске. Кстати, Милена стала третьим представителем нашей семьи, в чьем активе есть медаль Первенства России. Мама Милены взошла на пьедестал по спортивной акробатике, а мне посчастливилось завоевать медаль в составе мини-футбольной команды.

Алена Диколенко,

старший тренер сборной команды России по спортивной аэробике, заслуженный тренер России:

– Слово, объединяющее все, что происходило – преодоление. Для Милены и Жени это было преодоление физического и морального состояния, потому что атмосфера на Первенстве России давила – было сложно и спортсменам, и нам, тренерам. Мы рады бронзовой медали, это большая компенсация за проделанную работу, нервы, которые были потрачены. Для ребят это героический поступок. Перед выступлением было такое состояние, что я понимала: налегке мы не сможем проехаться, кружилась голова от ответственности. Выиграв бронзовые медали Первенства России, мы поняли, что это – про нас, спорт и трудолюбивых людей!



Ольга Маматханова,

руководитель и старший тренер СК «Грация», тренер высшей категории, мастер спорта России, спортивный судья FIG:

– Третье место в дэнсе и попадание в пятерку сильнейших пар России среди юниоров являются справедливой оценкой выступления Милены и Евгения на главных стартах года. Отмечу также, что Милена в соло на 24 месте среди 88 сильнейших спортсменок страны, которые к тому же значительно старше ее. Наши спортсмены достигают серьезных высот. Подчеркну, воспитанники «Грации» все без исключения становятся обладателями таких качеств, как сила, выносливость, скорость, гибкость, хореографическое и сценическое мастерство, художественный и музыкальный вкус, чувство ритма, внутренняя дисциплина, уверенность в себе, коммуникабельность. А это серьезные помощники во взрослой жизни, определяющие не только уровень личного счастья, но и масштаб пользы человека для общества. Хочется, чтобы в спортивную аэробiku приходило еще больше ребят, чтобы спортсмены «Грации» ежегодно заявляли о себе на чемпионатах и первенствах, а самые трудолюбивые были приглашены в сборную страны. Это моя мечта – дать дорогу в большой спорт своим воспитанникам. Будем стараться!



ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Евгений Нефёдов,

КМС, бронзовый призер Первенства России:

Стаж занятий спортивной аэробикой: 7 лет
Тренеры: Ольга Васильевна Маматханова,
Алена Юрьевна Диколенко
Ученик 9 «Б» класса СОШ № 2 им. А. И. Исаевой
(г. Нефтеюганск)

– В детстве мне нравились различные акробатические элементы, движения. В спортивную аэробiku пришел достаточно поздно – в 9 лет. И выступать на соревнованиях начал лишь с возрастной категории «12 – 14 лет». Поэтому для меня медаль на Первенстве России и выход в финал в паре – это особое достижение. Большое спасибо тренерам Ольге Васильевне и Алене Юрьевне за подготовку! Спасибо, конечно же, Милене – моей напарнице, за нелегкий путь, который мы прошли несмотря ни на что! Отдельное спасибо – маме и папе за многолетнюю поддержку. У нас в семье царит спортивная атмосфера – родители по сей день ведут здоровый и активный образ жизни. В ближайшей перспективе хотелось бы не сдавать завоеванных позиций, развиваться и успешно выступать.

Милена Маматханова,

КМС, бронзовый призер Первенства России:

Стаж занятий спортивной аэробикой: 11 лет
Тренеры: Ольга Васильевна Маматханова,
Алена Юрьевна Диколенко
Ученица 8 «А» класса СОШ № 5 (г. Нефтеюганск)

– Очень рада не только медали в дэнсе, но и выходу в финал в паре с Женей, а также личному прогрессу в соло. Одиннадцать лет, отданные спортивной аэробике, дали результат. Но я и дальше планирую развиваться и выполнить норматив мастера спорта России международного класса. В будущем хотела бы продолжить тренерскую династию, вслед за мамой и крестной Екатериной Подгорной воспитывать юных чемпионов. Еще раз благодарю родителей, бабушку, тренеров, нашу команду и Женю за поддержку, знания, силы и время, вложенные в меня. Я не подведу!





Елена Нефёдова, мама Евгения Нефёдова:

– В «Грацию» Женю я привела исключительно для общего физического развития. Но Ольга Васильевна опытным тренерским взглядом рассмотрела в нем потенциал и взяла его в основной состав аэробистов клуба. На первых порах я не разбиралась в тонкостях спортивной аэробики, но сейчас с удовольствием смотрю соревнования, понимая сложность и нюансы. В этом году мне довелось побывать на Первенстве России, поддержать сына и насладиться большим спортивным праздником, и, конечно же, его бронзовым выступлением. Меня часто спрашивают: как Евгений все успевает и в школе, и в спорте? Знаете, спорт воспитывает самодисциплину, ответственность, учит планировать и расставлять приоритеты. Меня радует, что сын в свои 15 лет уже самостоятельный парень, который знает, что хочет от жизни и твердо идет к поставленным задачам.

В нашей стране популярность спортивной аэробики набирает обороты. Счет занимающимся идет на десятки тысяч в возрасте от 6 до 25 лет, а география максимальная – от Калининграда до Южно-Сахалинска. Стоит посмотреть статистику победителей и призеров школьных Президентских игр, список обладателей золотых знаков ВФСК «ГТО» – большинство сильнейших – это представители спортивной аэробики.

